

Vi har hermed reserveret tid til operation:

Såfremt du ikke kan komme på det angivne tidspunkt, bedes du venligst snarest muligt kontakte klinikken i dennes åbningstid mandag til fredag kl. 9-11 på tlf. 30133020 eller via SMS til 42523013 med oplysning om **præcist tidspunkt** (OBS skriv ikke dit navn eller CPR-nr. og benyt kun dit eget mobilnr.) eller på mail via Lægevejen (sikker mail), se mere herom nedenfor.

**Hvis din tilstand fra henvisningstidspunktet og frem til din operationstid er faldet til ro, bedes du meddele klinikken dette, så vi har mulighed for at give din operationstid til en anden patient, og således at vi evt. kan ændre din operationstid til en forundersøgelsestid.**

DET ER VIGTIGT, AT DU LÆSER **ALLE** TILSENDTE PAPIRER (VIGTIGE INFORMATIONER).

Såfremt du IKKE ønsker, at vi fremsender kopi af journalnotater til egen læge, eller hvis du IKKE ønsker, at vi inden konsultationen rekvirerer relevante billeddiagnostiske oplysninger som f.eks. røntgebilleder, bedes du snarest gøre opmærksom på dette på tlf. 30133020 eller via mail - se mere nedenfor.

**Medbring venligst dit sundhedskort.** Hvis du er henvist med problemer, der i forvejen behandles med indlæg eller bandager, bedes du medbringe disse til konsultationen.

Til konsultationen vil du blive spurgt, om du giver dit samtykke til, at vi behandler dine person- og sundhedsdata iht. klinikens privatlivspolitik. Læs hele beskrivelsen af, hvad det omfatter, på vores hjemmeside [www.ortonord.dk](http://www.ortonord.dk) under fanen "Dataforordning" eller bed om at få et eksemplar udleveret på klinikken. Der findes også en kort gennemgang på bagsiden af dette brev (ved printet udgave).

**Mistanke om MRSA?** Hvis du eller en i husstanden arbejder med svin/mink, eller du har været indlagt i udlandet (indenfor 6 mdr.), bedes du kontakte klinikken snarest.

Med venlig hilsen  
Kristian G. Bundgaard  
Speciallæge i ortopædkirurgi, ph.d.

**Tlf.:** 3013 3020 **SMS:** 4252 3013 (OBS skriv ikke dit navn eller CPR-nr. og benyt kun dit eget mobilnr.).

**E-mail:** Anvend Lægevejen (sikker mail) - se mere på forsiden af [www.ortonord.dk](http://www.ortonord.dk).

Vi må ikke besvare en almindelig mail fra patienter iht. lovgivning pr. 1/1-19 fra Datatilsynet.

**Parkering:** Ved parkeringspladsen i Mellemgade, ca. ud for fodgængerovergangen på Vendelbogade, er der 2 P-pladser forbeholdt klinikens patienter. P-pladsen ligger ved FOA-bygningen og er den nærmeste P-plads. Klinikken ligger ovenpå Calundan's lokaler.

**OBS: Der kan IKKE bruges GPS,** hvis man blot taster klinikens adresse ind, da adressen er i et gågadeområde. Brug i stedet følgende GPS-kordinater: 57.460205, 9.989220 eller kør efter FOA i Mellemgade 12, som ligger lige ved parkeringspladsen.

**Kørselsvejledning:** Se vedlagte vejledning og billedoversigt. Det er vores erfaring, at mange patienter kan have svært ved at finde klinikken. Vi anbefaler derfor, at man på forhånd orienterer sig om klinikens placering via vores hjemmeside [www.ortonord.dk](http://www.ortonord.dk) under "Om Ortonord", "Beliggenhed i billeder" samt "Kort/parkering".

## Persondataforordning og kommunikation med Ortonord

Det er i EU besluttet, at virksomheder iflg. EU's persondataforordning fra og med d. 25. maj 2018 er forpligtet til at give registrerede patienter en række informationer, når person- og sundhedsoplysninger indsamles om patienterne. Det kaldes en privatlivspolitik. Ortonord's privatlivspolitik for patienter fremgår af vores hjemmeside [www.ortonord.dk](http://www.ortonord.dk) under fanebladet "Dataforordning". Her kan du bl.a. læse følgende:

- Hvorfor dine person- og sundhedsoplysninger opbevares?
- Hvordan og til hvilket formål vi behandler, bruger og videregiver dem?
- Hvilke typer oplysninger, vi opbevarer?

Det fremgår af politikken, at du giver dine oplysninger frivilligt. Der står også, at der kan være konsekvenser ifm. undersøgelse, diagnosticering og behandling af dig, hvis du vælger at undlade at give os oplysningerne, herunder at det i nogle tilfælde ikke er muligt at undersøge, diagnosticere og behandle dig.

Du kan læse om lovgrundlaget for behandling og videregivelse af personoplysninger i politikken.

Du har ret til at tilbagekalde et samtykke.

Du kan også bede om at få udleveret et eksemplar på klinikken inden konsultationen, hvis du ikke har adgang til internettet.

Lægen vil ifm. din første konsultation spørge dig, om du giver dit samtykke til, at klinikken registrerer og behandler dine personoplysninger iht. klinikkens privatlivspolitik.

### **Kommunikation med Ortonord**

Vi må iht. regler fra Datatilsynet (pr. 1/1 2019) ikke kommunikere med vores patienter via alm. mail, som ikke anses for en sikker form for kommunikation. Vi må kun anvende sikker digital post. Ortonord har kun mulighed for at sende til den digitale postkasse mit.dk, som ikke må forveksles med NemID, der er en log-in metode til sikker post. Patienter skal selv tilmelde sig mit.dk, før der kan modtages beskeder fra Ortonord.

Ortonord kan IKKE længere sende beskeder til E-boks – kun til mit.dk. Patienter kan ikke svare tilbage på beskeder modtaget i mit.dk. Det kan kun ske via mailsystemet "Lægevejen", hvor patienter således både kan modtage og svare. Patienter skal selv oprette sig på Lægevejen, før vi kan kommunikere sammen via denne. Læs mere via link på forsiden af vores hjemmeside [www.ortonord.dk](http://www.ortonord.dk).

Hvis du har tilmeldt dig advisering via mail og/eller SMS, vil du modtage en sådan fra mit.dk, når der kommer beskeder fra klinikken.

Vi må ikke skrive om personfølsomme ting i SMS'er til patienter, og det bør du heller ikke selv gøre.

Hvis du vælger at sende en SMS til klinikken, hvilket skal ske til 42523013), bør du ikke oplyse dit fulde navn eller dit CPR-nr. Det er blot vigtigt, at du sender beskeden fra dit eget mobilnr., for at vi kan finde dig i vores system. Du kan ikke længere sende SMS til vores hovedtelefonr. 30133020.

Vær opmærksom på, at det er dit ansvar at informere os om evt. nye kontaktoplysninger.

Revideret 01.01.25

## Patientinformation før operation for Seneknude (ganglion)

**Smykker:** Undgå at bære smykker, når du møder op til operation.

**Sygdommen:** Et ganglion er en knude, som indeholder en geléagtig væske. Et ganglion udgår sædvanligvis fra enten et underliggende led eller en underliggende seneskede. De findes hyppigst hos kvinder, og 70 % af tilfældene optræder hos unge mennesker.

Årsagen til fremkomst af ganglions er ikke kendt, men der er flere teorier bla. manglende afløb af væske, udposning grundet et svagt sted på seneskede eller ledkapsel og forstrækning af et ledbånd med deraf følgende forandring førende til væskeansamling.

**Operationen:** Indgrebet foretages i lokalbedøvelse. Lokalbedøvelsen varer ca. 4 til 12 timer. Der anlægges en blodtryksmanchet omkring den nederste del af underarmen eller benet afhængig af lokaliseringen, så operationen kan foregå, uden at det bløder særlig meget.

Ved den kirurgiske behandling fjernes seneknuden samt en lille smule af seneskede-området eller kapsel-området.

Indgrebet tager mellem 15 og 20 minutter, men med forberedelser og information efter indgrebet går der gerne 1 time.

**Forbindingen:** Består af stor en komprimerende bandage, hvis du føler den strammer for meget, må du gerne omlægge elastikbindet, som ligger yderst. Forbindingen må fjernes efter ca. 3-4 dage og erstattes med et plaster. Såret må fra dette tidspunkt gerne vaskes. Det er vigtigt at holde forbindingen tør. Bliver forbindingen våd, skal den skiftes på klinikken eller hos egen læge.

**Gipsskinne:** Enkelte patienter med fremskreden sygdom får anlagt gipsskinne efter operationen og skal beholde den på, indtil stingene fjernes (10-12 dage).

**Efter operationen:** Det frarådes, at man selv kører bil, og du bør derfor få nogen til at hente og bringe dig.

Det er også vigtigt at holde hånden/foden opad og i ro efter operationen.

**Aflastning efter operation:** Det er ikke muligt på forhånd at sige, hvor lang en periode der er behov for mht. aflastning. Det afhænger af dit arbejde. I nogle tilfælde kan arbejdet genoptages få dage efter operationen. For dem, der har belastende arbejde, der involverer det nyopererede område, kan der være behov for 2-4 ugers aflastning.

**Risiko og gener:** Der kan ses lidt blålig/gullig misfarvning omkring operationsarret. Dette skyldes lidt blødning i underhuden. Det er ufarligt og forsvinder igen. Lidt større blødning kan vise sig ved en ansamling, som trykker og spænder, og en sjælden gang siver det igennem forbindingen. Infektioner ses meget sjældent, men det kan vise sig ved rødme, hævelse, varme og smerter omkring såret. Der kan opstå et mindre område omkring arret, hvor huden er følelsesløs. Generelt kan det siges, at der ved operation er risiko for blødning, blodansamling under såret, skader på kar og nerver, efterfølgende infektion, samt mulighed for gendannelse af tilstanden, der opereres for. Selvom et ganglion fjernes, vil op til 20% af ganglierne komme igen.

**Smertestillende:** Vi anbefaler, at du tager 2 Panodil (voksne) (ikke NSAID/gigtmedicin se bagsiden) 1 time før operationen.

Som smertestillende anbefales følgende håndkøbsmedicin efter operationen:

Panodil 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt de første dage (voksne).

Der kan evt. efter operationen kombineres med et gigtpræparat (f.eks. Brufen eller Ibuprofen, hvis du tåler dette) de første dage, hvis Panodil ikke slår til. Læs indlægssedlen grundigt.

**Isterninger:** Som lindring under anlæggelse af lokalbedøvelse kan du evt. medbringe isterninger, som lægen lægger på huden umiddelbart inden anlæggelse af lokalbedøvelse.

Ved problemer eller spørgsmål kan klinikken kontaktes i åbningstiden på tlf. 30133020, via SMS til 42523013 eller evt. via Lægevejen (sikker mail). Se hvordan på forsiden af [www.ortonord.dk](http://www.ortonord.dk).

**VEND** (ved papirudgave)

Revideret 01-01-2025, KGB

# Undgå aflysning af operation

## Sår o. lign.

Hvis du har **sår (inkl. brandsår), rifter eller insektstik** i nærheden af operationsstedet medfører det øget infektionsrisiko i operationssåret.

Kontakt klinikkens personale, hvis du har sår mindre end 10 cm fra operationsstedet.

## Blodfortyndende medicin (IKKE at forveksle med blodtryksregulerende medicin)

F.eks: Clopidogrel, Xarelto, Hjertemagnyl, Marevan og Pradaxa

Hold pause med lægeordineret blodfortyndende medicin før operationen på operationsdagen. Den blodfortyndende medicin kan tages, når du kommer hjem fra operationen.

Ved brug af Warfarin (Marevan) INR skal være under 2,5.

Gigtmedicin/NSAID er også blodfortyndende, og der bør holdes 3-4 dages pause med dette. Nederst er nævnt de mest almindelige typer af gigtmedicin/NSAID:

Apain	Arthrotec	Aspirin	Barcan	Bonyl	Brufen	Celebra
Clinoril	Clotam	Confortid	Diclodan	Diclofenac	Diclogea	Diclone
Difenet	Diflunisal	Donobid	Fenylbutazon	Flurofen	Ibumetin	Ibuprofen
Ibureumin	Idoty	Indocid	Ipren	Ketoprofen	Kodamid	Kodimagnyl
Koffisal	Magnyl	Migea	Miranax	Mobic	Modifenac	Nalfon
Naprosyn	Naproxen	Orofen	Pirom	Piroxicam	Piroxigea	Relifex
Seractiv	Solpaflex	Surgamyl	Tilcoti	Todolac	Toradol	Voltaren
Xefo	Xefo Rapid					

**Fiskeolie - både som tablet og i flydende form**, er også blodfortyndende – der bør holdes 1 uges pause med dette før operation.

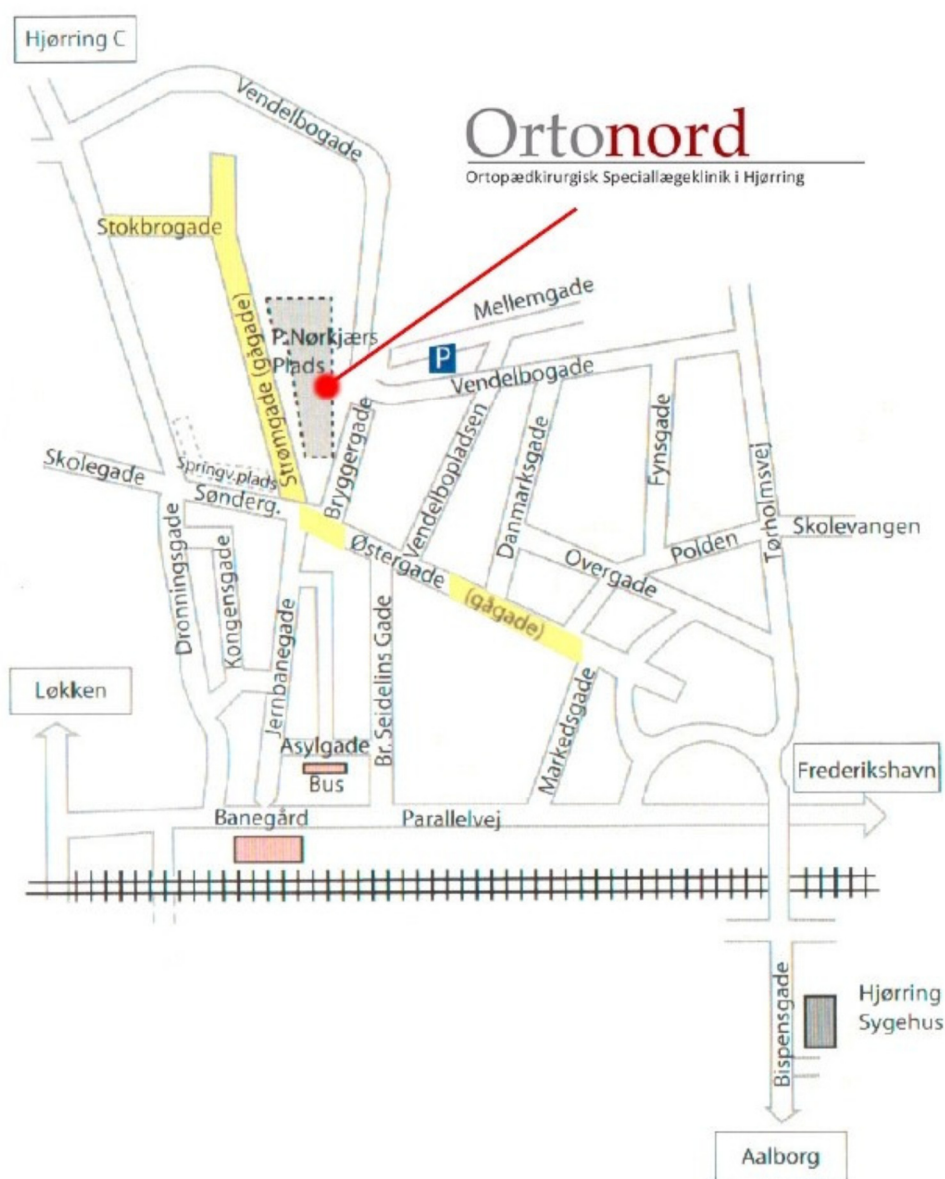
Årsagen til, at det er en fordel at holde pause med den blodfortyndende medicin, er at der er en øget risiko for udvikling af hæmatom, som er blødning under huden ved operationsstedet. Hæmatom giver øget risiko for infektion i det stillestående blod samt dårligere heling. Hæmatom kan ses som et mørkfarvet område, der forsvinder med tiden.

Kontakt klinikkens personale, hvis du er i tvivl. Ring i så fald på 30133020 eller send en SMS til 42523013.

Revideret 01-01-2025, KGB

## Her finder du os:

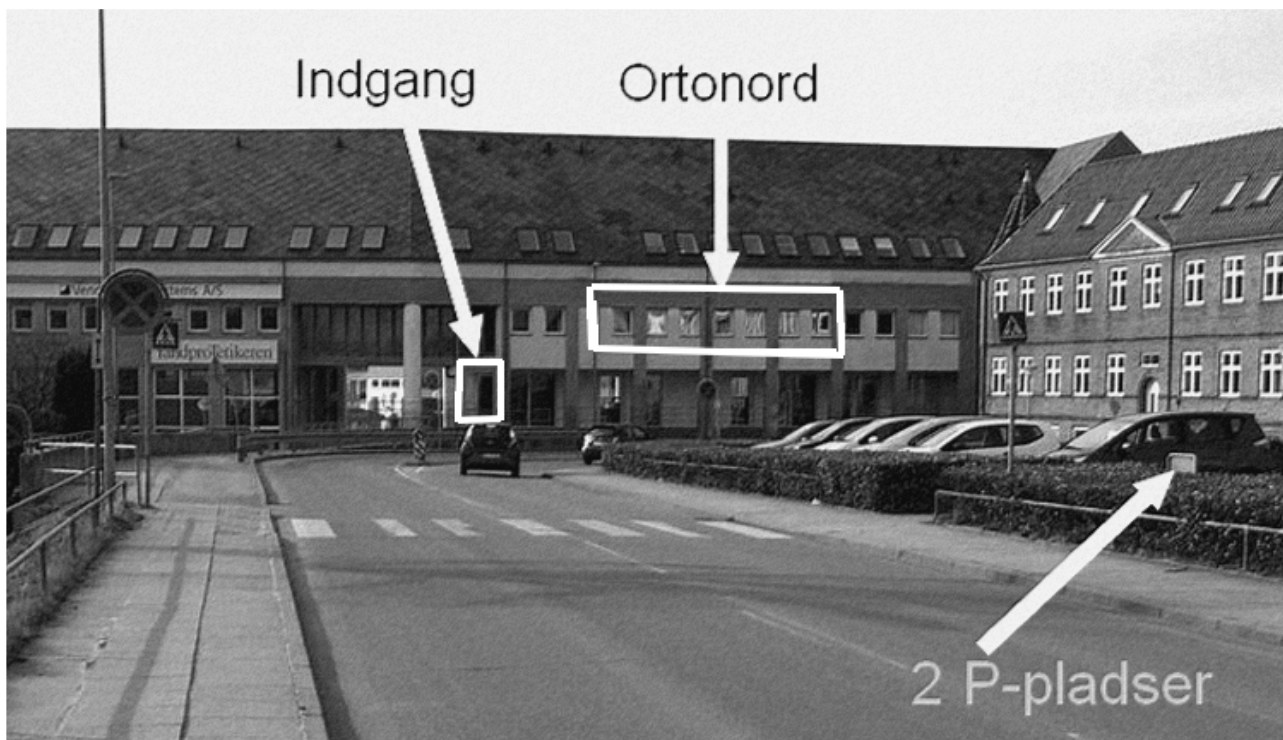
- Inde fra P. Nørkjærs Plads (gågadeområde) går man op ad trappen. Følg skiltet.
- På parkeringspladsen (Vendelbopladsen ved FOA-bygningen) ca. ud for fodgængerfeltet på Vendelbogade er der 2 P-pladser, som er forbeholdt klinikkens patienter.
- Der er indgang til klinikken fra Vendelbogade. Klinikken findes da på 1. sal.
- Der er også indgang fra Bryggergade i kælderplan (P. Nørkjærs Plads niveau). Klinikken findes da på 2. sal.
- Nyopererede og gangbesværede kan sættes af og samles op bag Løve Apoteket, men decideret parkering er ikke tilladt der, med mindre man har et ærinde på apoteket også.
- Der er elevator i bygningen.
- OBS! Der kan ikke bruges GPS, hvis adressen blot tastes ind, da adressen er i et gågadeområde. Indtast evt. i stedet GPS-kordinater for parkeringspladsen på Vendelbogade, som er 57.460205, 9.989220.



Speciallæge, ph.d. Kristian G. Bundgaard  
P. Nørkjærs Plads 5, 2  
9800 Hjørring  
Tlf. 30133020 – SMS 42523013  
Telefontid: Mandag til fredag kl. 9-11

# Klinikkens placering i billeder

Set fra Vendelbogades østlige ende.



Set fra P. Nørkjærs Plads fra Kunstmuseet.



Set fra P. Nørkjærs Plads fra gågadeenden.

